

フォークリフト運転技能講習 時間割

【4日コース（31h）】（※ 試験時間は31hに含まれていません）

1日目 学科

時間	講習科目	時間	講習時間	
8:50～9:50	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分	4 時間	学科 講習
9:50～9:55	休憩	5分		
9:55～10:55	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分		
10:55～11:00	休憩	5分		
11:00～12:00	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分		
12:00～13:00	昼休み	60分		
13:00～14:00	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分		
14:00～14:05	休憩	5分		
14:05～15:05	運転に必要な力学に関する知識	60分	2 時間	
15:05～15:10	休憩	5分		
15:10～16:10	運転に必要な力学に関する知識	60分		
16:10～16:15	休憩	5分		
16:15～17:15	関係法令	60分	1 時間	
17:15～17:20	休憩	5分		
17:20～18:20	学科試験	60分	1 時間	

2日目 実技

時間	講習科目	時間	講習時間	
8:00~10:00	走行の操作	120分	8時間	実技講習
10:00~10:10	休憩	10分		
10:10~12:00	走行の操作	110分		
12:00~13:00	昼休み	60分		
13:00~15:10	走行の操作	130分		
15:10~15:20	休憩	10分		
15:20~17:20	走行の操作	120分		

3日目 実技

時間	講習科目	時間	講習時間	
8:00~10:00	走行の操作	120分	8時間	実技講習
10:00~10:10	休憩	10分		
10:10~12:00	走行の操作	110分		
12:00~13:00	昼休み	60分		
13:00~15:10	走行の操作	130分		
15:10~15:20	休憩	10分		
15:20~17:20	走行の操作	120分		

4日目 実技

時間	講習科目	時間	講習時間	
8:00～10:00	走行の操作	120分	4時間	実技講習
10:00～10:10	休憩	10分		
10:10～12:00	走行の操作	110分		
12:00～13:00	昼休み	60分		
13:00～13:10	走行の操作	10分	4時間	
13:10～15:10	荷役の操作	120分		
15:10～15:15	休憩	5分		
15:15～17:15	荷役の操作	120分		
17:15～17:20	休憩	5分		
17:20～18:20	実技試験	60分	1時間	

フォークリフト運転技能講習 時間割

【2日コース（11h）】（※ 試験時間は11hに含まれていません）

1日目 学科

時間	講習科目	時間	講習時間	
8:50～9:50	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分	4 時間	学科 講習
9:50～9:55	休憩	5分		
9:55～10:55	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分		
10:55～11:00	休憩	5分		
11:00～12:00	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分		
12:00～13:00	昼休み	60分		
13:00～14:00	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分		
14:00～14:05	休憩	5分		
14:05～15:05	運転に必要な力学に関する知識	60分	2 時間	
15:05～15:10	休憩	5分		
15:10～16:10	運転に必要な力学に関する知識	60分		
16:10～16:15	休憩	5分		
16:15～17:15	関係法令	60分	1 時間	
17:15～17:20	休憩	5分		
17:20～18:20	学科試験	60分	1 時間	

2日目 実技

時間	講習科目	時間	講習時間	
8:00~10:00	荷役の操作	120分	4 時間	実技 講習
10:00~10:10	休憩	10分		
10:10~12:10	荷役の操作	120分		
12:10~13:10	昼休み	60分		
13:10~14:10	実技試験	60分	1 時間	