

# フォークリフト運転技能講習 時間割

**【4日コース（31h）】** （※ 試験時間は31hに含まれていません）

## 1日目 学科

時間	講習科目	時間	講習時間
8:50～9:50	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分	4 時間 学科講習
9:50～9:55	休憩	5分	
9:55～10:55	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分	
10:55～11:00	休憩	5分	
11:00～12:00	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分	
12:00～13:00	昼休み	60分	
13:00～14:00	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分	
14:00～14:05	休憩	5分	
14:05～15:05	運転に必要な力学に関する知識	60分	
15:05～15:10	休憩	5分	
15:10～16:10	運転に必要な力学に関する知識	60分	2 時間 実技講習
16:10～16:15	休憩	5分	
16:15～17:15	関係法令	60分	
17:15～17:20	休憩	5分	
17:20～18:20	学科試験	60分	1 時間

## 2日目 実技

時間	講習科目	時間	講習時間
8:00～10:00	走行の操作	120分	8 時間 実技講習
10:00～10:10	休憩	10分	
10:10～12:00	走行の操作	110分	
12:00～13:00	昼休み	60分	
13:00～15:10	走行の操作	130分	
15:10～15:20	休憩	10分	
15:20～17:20	走行の操作	120分	

## 3日目 実技

時間	講習科目	時間	講習時間
8:00～10:00	走行の操作	120分	8 時間 実技講習
10:00～10:10	休憩	10分	
10:10～12:00	走行の操作	110分	
12:00～13:00	昼休み	60分	
13:00～15:10	走行の操作	130分	
15:10～15:20	休憩	10分	
15:20～17:20	走行の操作	120分	

## 4日目 実技

時間	講習科目	時間	講習時間
8:00～10:00	走行の操作	120分	4 時間 実技講習
10:00～10:10	休憩	10分	
10:10～12:00	走行の操作	110分	
12:00～13:00	昼休み	60分	
13:00～13:10	走行の操作	10分	
13:10～15:10	荷役の操作	120分	
15:10～15:15	休憩	5分	
15:15～17:15	荷役の操作	120分	
17:15～17:20	休憩	5分	1 時間
17:20～18:20	実技試験	60分	

# フォークリフト運転技能講習 時間割

**【2日コース（11h）】** （※ 試験時間は11hに含まれていません）

## 1日目 学科

時間	講習科目	時間	講習時間
8:50～9:50	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分	4 時間 学科講習
9:50～9:55	休憩	5分	
9:55～10:55	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分	
10:55～11:00	休憩	5分	
11:00～12:00	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分	
12:00～13:00	昼休み	60分	
13:00～14:00	荷役に関する装置の構造及び取り扱いの方法に関する知識	60分	
14:00～14:05	休憩	5分	
14:05～15:05	運転に必要な力学に関する知識	60分	
15:05～15:10	休憩	5分	
15:10～16:10	運転に必要な力学に関する知識	60分	2 時間
16:10～16:15	休憩	5分	
16:15～17:15	関係法令	60分	
17:15～17:20	休憩	5分	1 時間
17:20～18:20	学科試験	60分	

## 2日目 実技

時間	講習科目	時間	講習時間
8:00～10:00	荷役の操作	120分	4 時間 実技講習
10:00～10:10	休憩	10分	
10:10～12:10	荷役の操作	120分	
12:10～13:10	昼休み	60分	
13:10～14:10	実技試験	60分	